

Zwyrodnienie plamki związane z wiekiem,  
- co powinniście Państwo wiedzieć o tej chorobie?

Pomimo stałego narzekania na katastrofalny stan opieki medycznej w kraju średnia wieku pacjentów, zwłaszcza tych okulistycznych jest coraz wyższa.

Z procesem starzenia, który tak naprawdę rozpoczyna się mniej - więcej po 40-ce wiąże się szereg zmian w organizmie: na przykład ogólnie znana skleroza, która nie boli lub odwapnienie kości.

Jest rzeczą oczywistą, że proces ten dotyczy również narządu wzroku.

Starzejące się oko też nie boli - dowodem na to może być choroba o istnieniu której nie słyszał żaden z pytanych o to moich pacjentów, pomimo iż choruje na nią ok. 25 milionów ludzi na świecie.

Choroba ta nazywa się zwyrodnieniem plamki związanym z wiekiem (w skrócie AMD - z angielskiego: Aged-related Macular Degeneration).

Plamka żółta znajduje się w centralnej części siatkówki. Siatkówka jest to wrażliwa na światło tkanka wyścielająca tylną ścianę oka. Plamka jest najbardziej czułym jej obszarem. Zapewnia ona postrzeganie szczegółów - takich jak rozróżnianie twarzy, czytanie, oglądanie telewizji. Uszkodzenie plamki doprowadza do znacznego pogorszenia ostrości wzroku, a w zaawansowanych stadiach do nieodwracalnego, ciężkiego upośledzenia widzenia. W krajach rozwiniętych, wśród pacjentów po pięćdziesiątym roku życia choroba ta jest najczęstszą przyczyną praktycznej ślepoty.

We wczesnym stadium AMD nie wpływa znacząco na jakość widzenia. Kłopoty zaczynają się, kiedy nie leczone albo nie rozpoznane zwyrodnienie plamki przechodzi do późnego stadium. Początkowe stadium zwyrodnienia jest często niezauważone - gdyż zdrowe oko zazwyczaj rekompensuje

pogorszenie widzenia drugiego. W wielu przypadkach choroba ta rozwija się nieco później także w drugim oku w efekcie czego prowadzi do uszkodzenia widzenia obu oczu.

W życiu codziennym wyjątkowo rzadko patrzymy jednym okiem. W praktyce okulistycznej zgłoszenie się pacjenta z tego typu schorzeniem wygląda następująco: „Pani doktor! Wczoraj ktoś zadzwonił do drzwi - popatrzyłam przez wizjer - Ja nic nie widzę na to oko!” Później okazuje się, że resztki widzenia pacjent zachował, lecz jest to tak zwane widzenie peryferyczne (obwodowe), natomiast w środku pola widzenia jest większa lub mniejsza ciemna plama.

Wykrycie zaś początkowego stadium choroby - kiedy ciemnej plamy jeszcze nie ma, lecz jest tylko zamazany, zniekształcony lub ze zmienionym kolorem obraz w naszych realiach jest rzadkością.

Są dwie najczęstsze przyczyny tego stanu rzeczy - pierwsza - brak nawyku profilaktycznego badania narządu wzroku - przynajmniej raz na rok.

Szanowni Państwo! Należy pamiętać, jak ważne i pomocne jest wczesne rozpoznawanie choroby. Społeczeństwo poprzez oszczędności na skomplikowanych wypełnieniach powoli zaczyna doceniać rolę profilaktycznych wizyt u dentysty. Człowiek ma 32 zęby i tylko parę oczu - profilaktyczne badanie narządu wzroku też jest bardzo ważne, nawet jeżeli oko nie boli.

Drugą przyczyną braku wczesnego wykrywania tej choroby jest wspomina przeze mnie rekompensacja widzenia chorego oka przez oko zdrowe lub zdrowsze.

Jeżeli chodzi o leczenie (postaci wysiękowej) zwyrodnienia plamki - odbywa się ono za pomocą specjalnego lasera o małej energii tak zwaną metodą terapii fotodynamicznej po wprowadzeniu do krwi aktywowanego światłem leku.

Bardzo proszę po przeczytaniu tego artykułu zasłonić najpierw lewe oko i popatrzeć na tekst gazety, po czym prawe i zrobić to samo. Jeżeli zauważycie Państwo różnicę w widzeniu pomiędzy jednym a drugim okiem, plamy przed oczami, różnicę w postrzeganiu szczegółów pomiędzy jednym a drugim okiem - wskazana jest wizyta u okulisty.

Proszę dbać o swoje oczy i pamiętać: „Oko jest małe, a widzi cały świat!”.