

Szanowna Pani

Została Pani zakwalifikowana do zabiegu operacyjnego korekcji palucha koślawego z towarzyszącymi zmianami zwyrodnieniowo - wytwórczymi metodą niemieckiego ortopedy Maxa Brandesa (Dortmund, 1881-1976). Nie jest wymagane skierowanie od lekarza opieki podstawowej. Okres oczekiwania na zabieg wynosi około 2 miesiące. Przed zabiegiem, jeżeli miano przeciwciał przeciwko WZW jest za niskie, należy wykonać co najmniej dwa szczepienia przeciwko żółtacze wszczepiennej typu B (schemat: pierwsze szczepienie, po czym drugie za miesiąc). Szczepionkę (typu Euvax B) można wykupić w najbliższej aptece (w budynku Przychodni - koszt około 30 zł) i zaszczepić się w naszej Poradni lub u lekarza opieki podstawowej. Możliwe jest wykonanie zabiegu po upływie dwóch tygodni po drugim szczepieniu przeciwko żółtacze wszczepiennej. Zabieg jest przeprowadzany w znieczuleniu miejscowym – zastrzyki podskórne w okolicy palucha. Nie znieczulamy za pomocą narkozy wziewnej ani za pomocą zastrzyku do kręgosłupa w odcinku lędźwiowym. Nie zakładamy gipsu ani nie wprowadzamy do palucha drutów Kirchnera. W dniu zabiegu pacjentka zgłasza się z osobą towarzyszącą. W Pani interesie jest zapewnienie sobie w dniu zabiegu samochodu z kierowcą, który będzie na Panią czekał w okolicach Poradni. W Poradni Pani spędzi około godziny. Kartę postojową (obowiązuje od godz. 10.00) można wykupić u parkingowych. Wolno Pani zjeść lekkie śniadanie, nie wolno natomiast pić kawy przed zabiegiem (kofeina działa pobudzająco). W dniu zabiegu najlepiej jest ubrać spodnie z luźnymi nogawkami lub długą spódnicę, buty na niewysokim obcasie. Spodnie z elastycznymi nogawkami (lajkra, dres) są przeciwwskazane, rajstopy prosimy nie zakładać.

Po wykonaniu zabiegu wychodzi Pani z gabinetu na własnych nogach i o własnych siłach. Kule ani laska łokciowa nie są potrzebne. Idzie Pani drobnymi krokami z obciążaniem całej operowanej stopy. Nie wolno „ciągnąć” palców stopy i palucha do góry – ani w trakcie zabiegu, ani w trakcie chodzenia, ani w trakcie późniejszych ćwiczeń palucha w późniejszym okresie - grozi to zwichnięciem prawidłowo ustawionego w trakcie zabiegu palucha do góry. Palce najlepiej jest trzymać luźno, ewentualnie zginać w stronę podeszwy.

Po dotarciu do domu należy pamiętać o następujących rzeczach: Ściągnąć ochraniacz z opatrunku – opatrunek ma „oddychać”. W dniu zabiegu powinna Pani leżeć z nogą ułożoną na poduszce – stopa ma znajdować się powyżej poziomu serca. Wolno Pani w dniu zabiegu przejść do ubikacji i z powrotem, jedzenie ma być podane do łóżka. Po dotarciu do domu i po kolacji przed snem zażywa Pani leki przeciwbólowe zapisane przez lekarza. Antybiotyk, leki przeciwbólowe i przeciwobrzękowe zażywa się po jedzeniu przez 5 dni (wliczając dzień zabiegu) 2x dziennie. Znaczne przekrwawienie opatrunku pozabiegowego w pierwszym dniu po zabiegu jest rzeczą zupełnie normalną i nie powinno powodować Pani niepokoju.

Opatrunki pozabiegowe są płatne: cena opatrunku 30 zł. Jest to związane z dużą ilością materiału opatrunkowego zużywanego do zaopatrzenia rany pooperacyjnej. Po porannej zmianie opatrunku może Pani w drugim dniu po zabiegu przechodzić do kuchni i siedzieć z nogą na krześle. Kąpać się pod prysznicem wolno w 2-3 dniu po zabiegu. Na czas kąpieli (4-5 min) opatrunek najlepiej jest zabezpieczyć workami polietylenowymi. Od 5-6 dnia po zabiegu, – jeżeli lekarz nie zaleci inaczej w trakcie zabiegu! - należy rozpocząć gimnastykę zoperowanego palucha (zginanie podeszwowo). Jest wyjątkowo pożądane założenie na operowaną stopę w 5-7 dniu po zabiegu bambosza o 3-4 nr większego od stopy, po czym niedrogiego adidasa większego o 2-3 nr w 12-14 dniu po zabiegu. Osoby, które koniecznie muszą „dopilnować interesu” w firmie mogą to zrobić w trzecim dniu po zabiegu w ciągu 30-40 minut – siedząc u siebie w gabinecie z nogą na krześle. Jeżeli jest Pani doświadczonym kierowcą ewentualnego prowadzenia samochodu może się Pani podjąć w 5-7 dniu po zabiegu w bamboszu. Przez okres około dwóch tygodni raczej prosimy nie wychodzić na spacer. W dniu usunięcia szwów radzimy rano zażyć środek przeciwbólowy i polać opatrunek Riwanolem. W luźnym obuwiu (tzw. bambosze – do kupienia w Sklepie Ortopedycznym naprzeciwko Poradni – ul. Batorego 6A) zacznie Pani chodzić od około

3-5 dnia po zabiegu, swoje buty pacjentki zakładają najczęściej około 4-5 tygodni po zabiegu lub szybciej. Proces gojenia i powrotu do zdrowia po zabiegu jest wyjątkowo szybki, i w ogromnej większości przypadków dodatkowa rehabilitacja nie jest potrzebna. Zabiegi są wykonywane we wtorki i środy (dni operacyjne). W dni te są przyjmowane wyłącznie pacjentki do zabiegu operacyjnego. Opatrunki pozabiegowe w 1,2,7,14.(usunięcie szwów) dniu po zabiegu oraz wizyty kontrolne (np. 23,44. dzień po zabiegu) odbywają się o godzinie 8.00.

Szanowna Pani! Jest rzeczą oczywistą, że zależy nam na obserwacji Pani po zabiegu i ocenie odległych wyników leczenia. Pożądane są wizyty kontrolne co 3 miesiące. Telefon doktora: 0502-306-537 (może być sms, nagranie na sekretarkę) lub tel. rej. (012) 633-73-43,. W razie konieczności zmiany terminu zabiegu należy niezwłocznie poinformować lekarza o zwolnieniu terminu dla innej Pacjentki. Adres Zakładu: NZOZ „Batory” Poradnia Chirurgiczno - Ortopedyczna Sp. z o.o. ul. Batorego 3, 30-396 Kraków (800 metrów od Dworca Głównego), www.hallux.med.pl.